

Instruções para ler a partitura da música

Resiliência:

- Se você é **iniciante** no canto e/ou coral, ou **não sabe o seu naipe/tipo de voz**, leia apenas a linha 1, por 5 vezes, e após isso termine cantando a palavra “Resista” 1 vez só.
- Se você é **tenor ou soprano**, leia as linhas na seguinte ordem: Linha 1, Linha 1, Linha 2, Linha 3, Linha 2, Compasso final (Resiliência uma vez só, o último compasso).
- Se você é **baixo ou contralto**, leia as linhas na seguinte ordem: Linha 1, Linha 1, Linha 1, Linha 2, Linha 3, Compasso Final (Resiliência uma vez só, o último compasso).

Por favor, assistam as instruções em vídeo também em caso de dúvida!

24. Resilience

Proof 11/3/20

Words & Music by Abbie Betinis
St. Paul, MN | 2017

Determined, forceful (♩ = 60)

First time, all on Part 1

1 Re - sis - ta for - te és om - bro a om - bro jun-to_a

2 Re - sis - ta for - te és om - bro a om - bro jun-to_a

3 (shout it!) Sim Sim for - te és Jun - to_es -

notas superiores - vozes masculinas
notas inferiores - vozes femininas

1 ti es - tou_ Re - sis - ta Faz va - ler

2 ti es - tou Re - sis - ta Faz va - ler

3 tou _____ Va-mos ven-cer eu sei que va- mos sim é di -

ENDING

1 de pé de no - vo sim nós po - de - mos re - sis - ta

2 de pé de no - vo sim nós po - de - mos re - sis - ta

3 fi - cil con-ti - nuar mas é pi - or ____ pa - rar re - sis - ta

Performance Suggestions:

- Sing Part 1 in unison; add parts one by one.
- Or sing it as a canon (on repeat, group 1 continues on line 2, etc).

Abbie writes: "Resilience is a mindset born in the hardest days, when you're scared or sad or tired, when progress toward your goal is slow, and the barriers seem impenetrable... and yet you keep going, because somewhere deep down you know that what you're fighting for will be so much better. As a three-time cancer survivor, I continue to learn about resilience."

Always include songwriter's name when posting recordings. Link to PDF: <http://songs.justicechoir.org/Resilience>

creative commons



Copyright © 2017 Abbie Betinis (ASCAP)
Licensed for free, non-commercial distribution.
Other inquiries or permissions: abbiebetinis.com

JUSTICECHOIR.ORG